

LIKIMO DRAUGAS

2025 m. gruodis Nr. 298

Leidžiamas nuo 1995 m.

Gruodis

Koks tuščias man pasaulis pasirodys
Po metų lapais, po dienų žole.
Dabar mieliausias mano mėnuo – gruodis,
Šaltom akim lėtai einąs šalia.

Liutauras Degėsys

Mirties nėra, yra tiktai lėkimas
Melsva trumpa gyvenimo gija.
Iš jos išaustos gėlės paskutinės
Ir sidabrinės guobos danguje!

Dėkingumo malda

Mano sielos gelmėje yra amžinas dėkingumo šaltinis. Tegul jis užlieja mano širdį, kūną, protą, sąmonę ir mano esmę. Tegul dėkingumas sklinda nuo manęs į visas puses, po visą pasaulį ir grįžta man, kad turėčiau dar daugiau už ką dėkoti. Žinau, kad šis šaltinis niekada neišseks. Dėkodamas jaučiuosi puikiai, išreiškiu savo vidinį džiaugsmą...

Dėkoju už save ir savo kūną.

Dėkoju už galimybę regėti, girdėti, jausti, ragauti ir liesti.

Dėkoju už savo namus, kuriais su meile rūpinuosi.

Dėkoju už savo šeimą ir draugus, kurių draugiją vertinu.

Dėkoju už veiklą, kurią stengiuosi kuo geriau atlikti.

Dėkoju už savo talentus ir gebėjimus, kuriuos stengiuosi kuo gražiau išreikšti.

Dėkoju už materialų aprūpinimą, kuris, žinau, niekada nepablogės.

Dėkoju už viską, ką esu praeityje patyręs, nes tai man padėjo augti.

Dėkoju už gamtą ir kiekvieną gyvą būtybę.

Dėkoju už šią ir už kitą dieną.

Dabar ir visados dėkoju už GYVENIMĄ.

Louise L. Hay

Sausio mėnesio renginiai

06 d. 10:30 val. - Trijų Karalių eiseną „Betliejaus žvaigždės beiškant“

07 d. 10:00 val. - mankšta „Pajudėkim“ (kineziterapijos salėje)

08 d. 13:30 val. - Naujametinis karnavalas „Stebuklai prasideda Spragtuko karalystėje“ (salėje)

09 d. 11:00 val. - skaitiniai „Žodžiai, kurie veda pirmyn“ (koplytėlėje)

13 d. 13:30 val. - Sausio 13 - tos dienos minėjimas „Tylūs didvyriai“ (poilsio kampelyje)

14 d. 10:00 val. - mankšta „Pajudėkim“ (kineziterapijos salėje)

16 d. 11:00 val. - skaitiniai „Leiskime Dievo žodžiui prabilti“ (koplytėlėje)

21 d. 10:00 val. - mankšta „Pajudėkim“ (kineziterapijos salėje)

23 d. 11:00 val. - Pusiaužiemio šventė „Suraskim barsuką“ (lauke)

28 d. 10:00 val. - mankšta „Pajudėkim“ (kineziterapijos salėje)

Už mėnesio renginius atsakinga užimtumo specialistė Daiga Grigelaitienė

Renginių ir švenčių metu bus fotografuojama ir filmuojama

Mūsų gyvenimo kronikos

Adventas



Nenumaldomai artėjant didžiausiai metų šventei – Šv. Kalėdoms, labai svarbus šios šventės laukimo laikotarpis – Adventas. Adventas – tai bendrystės laikas. Tai kvietimas būti kartu, pasidalinti šiluma ir gerumu, rūpintis kitais. Tai laikotarpis, kai galime pasidžiaugti ne tik materialinėmis dovanomis, bet ir tuo, ką skleidžiame iš savo širdies – laiku, dėmesiu bei rūpesčiu. Visą gruodžio mėnesį tęsiasi Adventas – prieškalėdinis susikaupimo, apivalymo, pasiruošimo laikotarpis, laukiant Kristaus atėjimo į šį pasaulį šventės – Šv. Kalėdų. Tai laukimo ir atgailos laikotarpis. Kiekviena iš keturių Advento savaitių yra kvietimas sustoti, atsigręžti į save ir apmąstyti, kaip gyvename, kokie yra mūsų santykiai su Dievu ir su kitais. Tai laikas, kai galime nusižeminti ir atverti savo širdis, kad galėtume priimti šventąją dovaną – Kristų. Per šį laukimą mes ne tik pasiruošiame šventinėms iškilmėms, bet ir gilinamės į tikrąją Kalėdų prasmę, kuri yra meilė, atleidimas ir viltis. Tad lapkričio 26 – ają Beržyno padalinio bendruomenė buvo pakviesta į Adventinę popietę „Kelyje į Adventą“. Šventinės valandėlės metu Advento prasmę visiems susirinkusiems perteikė Didvyžių Šv. Popiežiaus Leono II parapijos kunigas Mindaugas Martinaitis. Taip pat į susikaupimą, rimtį, laukimą ir bendrystę pakvietė globos namų direktorė Viduta Bačkierienė. Kupini šilumos ir draugiškumo vieni kitiems, pradėjome laukti Kristaus gimimo stebuklo.

Užimtumo specialistė Daiga Grigelaitienė

Advento tyloje

Po audrų, po šelstančių ciklonų

Ant namų, ant vėjo platumų

Tyliai gula minkšti sniego tonai

Ir alsuoja formos naujumu.

Vėl – nakčia ramiai, lėtai pasninga.

Paprasti, nedideli rytai.

Ir atrodo rimta ir prasminga,

Ką nakčia galvojai ir jautei.

Supratai: gyvenimas – gyventi.

Tai – didysis tikslas ir prasmė.

Atsibudęs tyloje Advento,

Tu atgimk Jo nuostabioj giesmėj.

Juozas Marcinkevičius

Kalėdinė kūryba



Prieš Šv. Kalėdas mūsų socialinės globos namuose vyravo kalėdinė kūryba. Kartu su gyventojais kūrėme kalėdines puokštes, kad Šv. Kalėdų laukimas būtų šviesesnis, prasmingesnis ir kupinas šilumos. Kiekviena puokštė - tai mažas linkėjimas - ramybės, vilties ir širdžiai mielo stebuklo.

Individualios priežiūros darbuotoja Rolanda Paulauskienė



Advento laukimo popietė

2 grupėje gruodžio 3 dieną vyko popietė prie vaisių stalo. Popietę pradėjo paslaugų gavėja Karolina Inkrataitė šiomis eilėmis:

Baltas, baltas mano takas per laukus -
Žvaigždės mirga, žvaigždės sako: bus jauku....

Jei Adventas skleis ramybę, šilumą,
Jei malda paglostys sielą, kaip mama,
Jeigu geros draugo rankos šildys mus,
Jei atjausim kito skausmą – gerumu,
Jei Advento laiką leisim – laukimu,
Kad užgimtų kūdikėlis - širdyje,
Kaip gerumo kibirkštelė – danguje.



Paslaugų gavėjas Jonas Salanauskas pakvietė visus popietės dalyvius atsistojus sukalbėti katalikiškas maldas. Dalyviai labai nuoširdžiai sukalbėjo maldas. Paslaugų gavėja Ala Bogaček papasakojo, kas



yra Adventas. Tai prieškalėdinis susikaupimo ir laukimo laikotarpis, skirtas krikščionių pasiruošimui didžiajai Šv. Kalėdų šventei – Jėzaus Kristaus gimimui. Tai yra ramybės, susitaikymo ir apmąstymų metas. Pagrindinės advento tradicijos ir simboliai:

Susikaupimas ir rimtis. Šiuo laikotarpiu skatinama vengti triukšmingų pramogų, daugiau laiko skirti dvasiniam gyvenimui ir geriems darbams.

Advento vainikas. Viena labiausia paplitusių tradicijų – vainiko pynimas iš eglių ar pušų šakų, į kurį įstatomos keturios žvakės.

Tradicinės vakaronės, kurių metu dainuojamos liaudiškos dainos, sekamos pasakos, žaidžiami žaidimai, gaminami šiaudiniai papuošalai.

Advento kalendorius, kuris labai mėgstamas vaikų.

Tradiciniai turgūs, kurie vyko Aukštaitijoje.

Vieni kitiems palinkėjome ramybės bei džiaugsmo. Po to visi vaišinomės pyragu ir saldainiais, gėrėme kvapnią arbatą. Popietės pabaigoje padainavome keletą liaudiškų dainų.

Individualios priežiūros darbuotoja Asta Kalinauskienė



Kūrybos kampelis

Tėviškėle mano, kokia Tu man esi brangi. Su savo saulėtu dangumi, bitučių aviliuose suneštu medum. Laukuos matai darbščius valstiečius su dalgiais pjaunant žalią žolę. O ežere matai tiek daug gražių žydinčių lelijų. Ir Tau, žmogau, pasidaro gera ant širdies...

Ona Valaitytė

Ateis Balta Žiema
Snaigių kupina
Balta Graži Žiema
Visiems Ji Graži ir Gera ..!
Kodėl esi ir Aš, ir – Tu.
Kodėl taip - Tylu ..!
Kodėl esame – Kartu...

Kodėl Aš taip Tave Gerbiu!
Uždegsime Kalėdų Eglės – Žvakeles,
Papuošime Žaislais Kalėdų - Eglutes!
Kalėdų naktį – tylia
Bučiuosimės - Tiktai ..!
Ir Viskas bus Gerai!!!



Laima Butkevičiūtė

Eglutės įžiebimas



Gruodžio 12 dieną grupelė paslaugų gavėjų dalyvavo Klausučių kaime vykusioje eglutės įžiebimo šventėje. Čia klausėsi Vilkaviškio Vaikų jaunimo vokalisčių atliekamų kalėdinių dainų, stebėjo Kalėdų senelio, kuris atvyko ir įžiebė kalėdinę eglę, pasirodymą. Labiausiai ir daugiausiai įspūdžių suteikė ugnies šou pasirodymas, sukūręs tikrą šventinę nuotaiką. Grįždami autobusu atgal į globos namus paslaugų gavėjai vienas su kitu dalinosi įspūdžiais, visi labai džiaugėsi, kad turėjo galimybę dalyvauti šioje gražioje šventėje. Buvo labai smagu matyti, kaip vienas paprastas darbas suteikia tiek džiaugsmo. Todėl kviečiame visus nepamiršti – net ir mažas geras darbas gali padovanoti didelį džiaugsmą.

Socialinė darbuotoja Rosana Vasiliauskaitė ir Vilma Mikuckienė





Imbieriniai sausainiai

Su paslaugų gavėjais popietę leidome kepdami imbierinius sausainius ir juos dekoruodami. Dirbdami kalbėjome apie sausainių gamybą, jų dekoravimo paslaptis. Iškeptus sausainius visi dekoravo taip, kaip mokėjo, kaip sugebėjo. Daugiausiai ir išradingiausiai sausainių dekoravo Jonas A. ir Jurgis J. Po to ne tik visi draugiškai sausainius ragavome, bet ir vaišinome draugus.

Individualios priežiūros darbuotoja Eglė Kriščiukaitienė ir Asta Bobiniene



Pyragas su šypsena



Pyragas – tai ne tik skanus desertas, bet ir simbolis, kuris gali sujungti žmones. Kiekvienas pyragas turi savo istoriją – nuo pirminės idėjos iki bendro darbo, kuris jungia žmones ir suteikia jiems galimybę pasijusti vertingais.

Lapkričio 18 dieną 1 grupės paslaugų gavėjos mokėsi išsikepti obuolių - slyvų pyragą. Šešios grupės moterys plūšo iš peties: vienos obuolius lupo ir pjaustė, kitos smulkino slyvas, o dar kitos ir užmaišyti tešlą mokėsi. Pyrago gaminimas buvo labai smagus procesas, pilnas juoko, prisiminimų ir geros nuotaikos. Paslaugų gavėjos viena su kita diskutavo, ko reikėtų pyragui, kad šis iškiltų, būtų purus ir skanus, klausėsi ir darbuotojos patarimų. Pyragas gavosi tikrai gardus, ypač žinant, kad jis buvo gamintas ir iškeptas pačių grupės moterų.

Individualios priežiūros darbuotoja Danguolė Čėsniėnė

Psichologo patarimai

Kalėdos – Džiaugsmo ir Tolerancijos Šventė

Kalėdos – tai ne tik viena gražiausių metų švenčių, bet ir laikas, kai visi sustoja, pamąsto apie savo gyvenimą ir supantį pasaulį aplink mus. Tai šventė, kurioje susipina tradicijos, šeimos šiluma, meilė ir atjauta. Vienas iš pagrindinių Kalėdų simbolių – tai meilė ir džiaugsmas, kuriuos atneša šeima ir artimieji. Tai metas, kai žmonės susirenka prie vieno stalo, dalijasi dovanomis ir skanėstais, prisimena gražiausius praeitų metų momentus, o taip pat nusprendžia pasidalinti savo gerumu su kitais. Dovanų teikimas, vis dėlto turi gilesnę reikšmę – tai meilės ir dėkingumo išraiška, kurią galime parodyti savo artimiesiems, draugams ir netgi nepažįstamiems žmonėms. Kalėdos taip pat primena apie pagalbą tiems, kuriems gyvenimas nebuvo palankus. Nepaisant šventinio šurmulio, daugelis susimąsto apie tuos, kuriems šios šventės nėra džiaugsmo šaltinis, bet, priešingai, dažnai gali sukelti liūdesį dėl vienatvės ar nepritekliaus. Tai laikas, kai žmonės žvelgia į praeinančius metus ir galvoja apie ateitį. Tai momentas, kai galime atsipalaiduoti, pabūti su savo šeimomis ir artimaisiais, pasisemti energijos, kad galėtume žengti į naują pradžią. Tačiau, kaip ir bet kurios šventės atveju, svarbu nepamiršti, kad tikrasis Kalėdų džiaugsmas kyla ne iš materialinių dalykų, o iš paprastų, bet reikšmingų akimirų, kuriomis dalijamės su kitais. Tik tada, kai iš tiesų džiaugiamės vieni kitų buvimu, šventės tampa tikrai prasmingos ir šiltos.

Tad džiugių ir jaukių Šv. Kalėdų!

Psichologė Vilija Ramanauskienė

Gruodžio mėnesį mus paliko

Nikolajus Kozlovas

Laimutė Bražienė

Išėjo... iš kur negrižta niekas, palikę svajones, godas...

Laikraštį rengė socialinio darbo organizatorė Aušra Buzienė

Augalai, tel.: +370 647 10277

Tiražas 20 egz.

Straipsnių stilistika mažai taisyta