

LIKIMO DRAUGAS

2026 m. kovas Nr. 300

Leidžiamas nuo 1995 m.

Pamąstymui...

Kovas – tai trapus, nedrąsus švelnumas. Tai susižavėjimas.

Kovas – tai virpėjimas. Virpėjimas debesims, paukščiams, tirpstančiam sniegui. Praeičiai ir ateičiai, poezijai, meilės istorijoms. Tam, kas šalia, ir ypač tam, ko nėra, bet kažkur egzistuoja – nuaustas iš tavo svajonių ir pavasario sapnų, iš viso švelnumo, kuris tavyje kaupėsi.

Tave persmelkia dangus. Tas dangus, kuris tampa vis aukštesnis, beribis. Skaidriomis ryto valandomis, kurias paliečia nedrąsūs saulės spinduliai ir pirmasis paukščių čiulbesys, o vėliau – kai debesys, skubėdami, rikiuojasi eilėmis, grūdasi, lekia. Ir kažkas tavyje gimsta, bunda – dar drovus, tylus, brangus, bet jau toks gyvas, nuostabus...

Šiltas vėjas lengvai palies skruostą. Tu sustosi, užmerkusi akis. Į tave prasiskverbs šviesa ir akimirksniu pasijusi mieganti gražuolė, o tavo princas – jis jau keliauja, kažkur plaukia per pavasarinį rausvą orą tik tau vienai. Jau ilgai ilgai troškai kovo – to, kas gyvenime neįvyko, bet ateina kiekvieną pavasarį sapnais ir tolimu pažadų šnibždesiu.

Kovo akyse pamatysi visą bekrastę dangaus mėlynę. Ir ims tvinkseti ta pati gyslė – tiek daug vilties, tiek jaudulio, palaimingo laukimo, neįtikėtino naujos dienos skaidrumo, tavo kvėpavimo gyvybe. Gyvybe, kuri vėl atgimsta, srūva per viską, o tada šnabžda tau kovu: „Brangioji, mieloji, viskas jau praeityje, aš su tavimi, dabar viskas bus gerai, pamatysi.“ Ir tu tiki, tiki besąlygiškai, giliai įkvėpdama gairių bundantį žemės kvapą, snieguolių, tirpstančio sniego dvelksmą. Nujausdama paukščių sugrįžimą, brinkstančius pumpurus ir savo dar nepažintą laimę.

Kovas tave rado ir pažadino – savo vienintelę, dabar, amžinai.

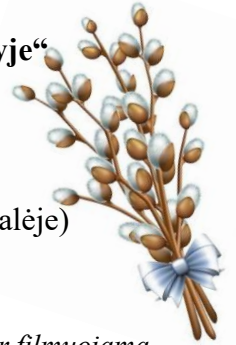
Iš facebook platybių

Balandžio mėnesio renginiai

- 01 d. 10:00 val. - rytmetis „Žvalumo valandėlė“ (poilsio kampelyje)
01 d. 13:30 val. - popietė „Melagių karalystės apversta diena“ (poilsio kampelyje)
02 d. 13:30 val. - pasitinkam Šv. Velykas „Velykinė istorija“ (poilsio kampelyje)
07 d. 13:30 val. - Pasaulinei sveikatos dienai paminėti skirta popietė „Kartu mes galim!“ (poilsio kampelyje/lauke)
08 d. 10:00 val. - rytmetis „Žvalumo valandėlė“ (poilsio kampelyje)
08 d. 13:30 val. - prevencinis renginys „Pyktis griaua ar padeda?“ (salėje)
14 d. 13:30 val. - filmo demonstravimas (poilsio kampelyje)
22 d. 10:00 val. - rytmetis „Žvalumo valandėlė“ (poilsio kampelyje)
22 d. 13:30 val. - Tarptautinei Motinos Žemės dienai paminėti skirta viktorina „Žemės glėbyje“ (salėje)
23 d. 10:00 val. - talka kapuose
27 d. 10:00 val. - rytmetis „Žvalumo valandėlė“ (poilsio kampelyje)
30 d. 13:30 val. - Motinos dienai paminėti skirtas renginys „Širdis, kuri mus užaugino“ (salėje)
Mėnesio eigoje vyks visuotinė talka kieme.

Už mėnesio renginius atsakinga užimtumo specialistė Daiga Grigelaitienė

Renginių ir švenčių metu bus fotografuojama ir filmuojama



Mūsų gyvenimo kronikos

Dėmesys ir šiluma moterims

Žemės grožis – gėlių žiedai,
Gyvenimo grožis – moterų šypsenos.
Tad žydėkite ilgai ir džiuginkite savo artimuosius
moterišku gerumu, švelnumu ir šiluma.
Tegul kiekviena diena būna kupina gražių akimirkų,
nuoširdžių šypsenų ir pavasariškos nuotaikos.



Kovo 8-osios proga 3 grupės vyrai nuoširdžiai pasveikino 1 grupės moteris. Šventės metu moterims buvo skirti gražūs sveikinimo žodžiai, linkėjimai - sveikatos, geros nuotaikos, šilumos ir džiaugsmo kasdienybėje. Vyrai vaišino moteris tortu, dovanojo joms tulpes. Ši graži iniciatyva dar kartą priminė, kaip svarbu vieniems kitus pradžiuginti geru žodžiu ir dėmesiu.

Individualios priežiūros darbuotojos Rolanda Paulauskienė ir Dana Kajokienė





Gėlės moterims

Su paslaugų gavėjais sveikinome moteris su kovo 8-tąja. Prisigaminome gėlių ir su nekantrumu laukėme šios dienos, kad nustebintume moteris. Paslaugų gavėjai kruopščiai gamino gėles, o paskui su jauduliu sveikino moteris, linkėdami meilės, laimės, sveikatos, kantrybės
Individualios priežiūros darbuotoja Eglė Kriščiukaitienė



Diskusijų popietė

Beržyno padalinyje vyko popietė, kurios metu bendravome su grupės vyrais ir kalbėjome apie žalingus įpročius bei rūkymo daromą žalą žmogaus sveikatai. Susitikimo metu aptarėme, kaip rūkymas veikia savijautą ir kas gali padėti atsisakyti šio įpročio.

Jaukios popietės metu kartu kepėme blynus, gėrėme kavą ir diskutavome rūpimomis temomis. Tokie susitikimai skatina bendravimą, dalijimąsi patirtimi ir sąmoningesnį požiūrį į sveikesnį gyvenimo būdą.

Individualios priežiūros darbuotoja Alma Gudaitienė



Mūsų širdys plaka nepriklausomai Lietuvai



Laisvė – tai ne tik rašytinis žodis knygoje. Ne tuščia išsakyta frazė ar sudainuotas dainos posmelis. Tai daug daugiau. Turėdami žydrą ir pilną gaivaus oro dangų nesusimąstome, kokie esame laimingi ir netgi palaiminti. Laisvė gyva kiekvieno iš mūsų dainose, mintyse ir nuveiktuose darbuose. Mums tereikia visa tai, ką turime, branginti ir vertinti. Šią Lietuvai reikšmingą datą - Kovo 11-ąją - savo globos namuose švenčiame ir paminime kiekvienais metais. Ir, žinoma, kiekvienais metais vis kitaip. Šiais metais kovo 2 dieną globos namų paslaugų gavėjams suorganizavau edukacinę popietę „Mūsų širdys plaka nepriklausomai Lietuvai“. Šia proga edukacinėje popietėje paslaugų gavėjai spalvino vėliavėles, kūrė lietuvišką atributiką, klausėsi lietuviškų dainų. Poilsio kampelyje esančią šaką papuošėme megztais šalikėliais, kuriuos mezgė patys paslaugų gavėjai. Na, o stende buvo išdėliotos raidės „Laisva Lietuva“.

Individualios priežiūros darbuotoja Audronė Kudžmienė



Pavasario šaukliai

Kovo saulė ir atitirpę pirmieji sniego lopinėliai skelbia pavasarį. O su juo po kelionės iš šiltųjų kraštų sugrįžta pavasario šaukliai. Sparnuočiai kasmet į mūsų šalį sugrįžta kovo 10 dieną. Yra sakoma, kad šią dieną iš svetur žiemojusių giesmininkų sugrįžta apie 40 rūšių. Ši diena siejama su masiniu paukščių parskridimu. Po ilgos kelionės sugrįžę sparnuočiai iš karto puola prie jiems svarbaus darbo - namų ieškojimo. Dėl žmogaus daromos ūkinės veiklos mažėja natūralių ir tinkamų vietų paukščiams perėti. Todėl ornitologai kasmet inicijuoja inkilų kėlimo šventes. Kovo mėnuo – pats tinkamiausias laikas kelti naujus inkilus giesmininkams. Ornitologai, gamtininkai kviečia prisidėti žmones,



organizacijos, įstaigas, ugdymo, švietimo bendruomenės prie šios kilnios iniciatyvos organizuodami šalyje įvairias akcijas, siekiant kuo labiau padėti sugrįžusiems paukščiams. 4 - tos grupės bendruomenė neliko abejinga mūsų sparnuotiesiems draugams. Po mūsų langais iškėlėme du naujus inkilus sugrįžusiems giesmininkams ir pasirūpinome senuoju savo inkilu. Švarūs ir saugūs inkilai daugeliui paukščių yra svarbi vieta lizdams sukti ir jaunikliams auginti. Naujų gyventojų ilgai laukti nereikėjo. Jau ryte jie mus pasitiko su savo giesmėmis. Viename inkile apsigyveno varnėnai.



Kitas dar laukia savo šeiminkų. Inkilų kėlimas - puiki edukacinė veikla, suteikianti galimybę iš arti stebėti gamtą. Tai paprastas būdas prisidėti prie paukščių populiacijos išsaugojimo ir biologinės įvairovės stiprinimo. Už pagamintus ir mums dovanotus inkilus dėkoju individualios pagalbos darbuotojoms Birutei G. ir Jūratei O. Jos įdarbino savo vyrus, kurie ir pagamino inkilus. Nuoširdžiausias Ačiū JIEMS. Taip pat dėkoju transporto ir ūkio priežiūros skyriaus darbuotojams Gintarui N., Jonui G. ir Deimantui B. Be Jūsų inkilai nebūtų iškelti. Kelti inkilus verta, nes paukščiai padeda natūraliai reguliuoti kenkėjų skaičių soduose, parkuose ir miškuose. O kiek jie suteikia džiaugsmo džiugindami savo giesmėmis.



Socialinė darbuotoja Ona Šernienė

Pavasaris – atgimimo metas



Pavasaris – tai metų laikas, kai po ilgos ir šaltos žiemos gamta vėl atgyja. Saulė pradeda šviesti vis šilčiau, dienos ilgėja, o sniegą pamažu pakeičia žalia žolė, pievose pražysta pirmosios gėlės – žibutės, snieguolės ir krokai. Sugrįžta ir paukščiai iš šiltųjų kraštų. Jų linksmas čiulbėjimas primena, kad gamta vėl pilna gyvybės. Pavasaris ne tik papuošia aplinką, bet ir pakelia žmonėms nuotaiką. Daugiau saulės šviesos suteikia energijos, todėl norisi daugiau laiko praleisti gryname ore, pasivaikščioti, patyrinėti gamtą.

Šis metų laikas dažnai siejamas su nauja pradžia. Pavasaris skatina rūpintis gamta, sodinti gėles, tvarkyti aplinką ir džiaugtis mažais kasdieniais stebuklais. Kiekvienas pumpuras, kiekvienas paukščio balsas primena, kad gyvenimas nuolat atsinaujina ir neša naują viltį.



Individualios priežiūros darbuotoja Kristina Baranauskaitė



Velykų belaukiant

Pavasaris - tai atgimimo, šviesos ir naujų pradžių metas. Nors už lango dar tvyro žiemos likučiai, tačiau širdyse jis ateina anksčiau, kartu su bendryste, šiluma ir kūryba. Būtent tokia nuotaika tvyrojo kampelyje, kur paslaugų gavėjos susibūrė į jaukią kūrybinę kelionę. Susėdusios prie stalo, iš paprastų gamtos medžiagų jos kuria išskirtinę Velykinę dekoraciją. Šakos, samanos, džiovinti augalai ir kruopštus rankų darbas pamažu virsta gyvu, savitą istoriją pasakojančiu kūrinium. Kiekviena dalyvė čia tampa kūrėja, nesvarbu, ar laikydama žirkles, ar tiesiog patardama ir stebėdama procesą. Šypsenos, pokalbiai ir bendrystė lydėjo visą užsiėmimą. Sukurta dekoracija - tai daugiau nei rankų darbo kūrinys. Tai bendro laiko, dėmesio ir šilumos simbolis. Tokios akimirkos primena, kad net ir paprasčiausia veikla gali tapti prasminga, jei atliekama kartu.

Individualios priežiūros darbuotoja Vilma Povilaitienė



Edukacinė popietė „Tas kiaušinio margumėlis“



Artėjant Šv. Velykoms - vienai svarbiausių pavasario švenčių, simbolizuojančių atsinaujinimą, gyvybę ir viltį – ypatingą reikšmę įgauna šios šventės tradicijos. Vienas pagrindinių Velykų simbolių yra margutis, nuo seno laikomas gyvybės, atgimimo ir naujos pradžios ženklu. Margučių marginimas ne tik puoselėja tautines tradicijas, bet ir skatina bendrystę, kūrybiškumą bei prasmingą laisvalaikio leidimą. Siekiant stiprinti bendruomeniškumą ir sudaryti sąlygas paslaugų gavėjams aktyviai įsitraukti šventinį pasiruošimą, kovo 31 dieną buvo suorganizuota kūrybinė - edukacinė popietė „Tas kiaušinio margumėlis“, skirta kiaušinių marginimui. Popietę pravedė užimtumo specialistė Daiga ir socialinės darbuotojos Neringa ir Rosana. Užsiėmimo metu buvo taikomos skirtingos kiaušinių marginimo technikos – nuo tradicinio marginimo vašku iki kitų kūrybinių būdų. Paslaugų gavėjai turėjo galimybę išbandyti įvairias priemones, pasirinkti jiems tinkamiausią techniką ir sukurti individualius, savitus margučius. Organizuota popietė paliko daug teigiamų emocijų, puikiai ugdė kūrybiškumą ir lavino smulkiąją motoriką. Paslaugų gavėjai džiaugėsi galimybe kurti, bendrauti ir kartu laukti artėjančių šventų Velykų.

Socialinės darbuotojos Neringa ir Rosana



Kovo mėnesį mus paliko

Valentinas Sinkevičius

Išėjo... iš kur negrižta niekas, palikę svajones, godas...

Laikraštį rengė socialinio darbo organizatorė Aušra Buzienė

Augalai, tel.: +370 647 10277

Tiražas 20 egz.

Straipsnių stilistika mažai taisyta