

MSSGN Beržyno padalinio laikraštis

LIKIMO DRAUGAS

2026 m. balandis Nr. 301

Leidžiamas nuo 1995 m.

Balandis

Balandis – stebuklingų virsmų mėnuo. Tarsi dvi pasakos susitinka, kad pasidalintų savo stebuklais viena su kita. Atėjus balandžiui, pasaulis keičiasi: nuo paskutinių sniego pusnių iki pirmųjų žiedų, nuo šlapių snaigių iki spalvingų drugelių.

Su balandžiu keičiasi net namų jaukumas. Mes paslepame šiltus pledus, keičiame užuolaidas, atveriamė langus. Jaukumas dabar slypi mažoje šakelėje su pirmaisiais žaliais lapeliais, pamerktoje vazoje ant stalo, užtiesto balta staltiese, saulės blyksniuose ant sienų ir užuolaidų, šviesoje, ore, švaroje ir ypač – nepaprastoje pavasario lengvybėje. Juo reikia kvėpuoti. Pilna krūtine. Godžiai.

Ir aš kvėpuoju, mėgaudamasi kiekvienu įkvėpimu, kiekviena akimirka, tapdama šviesesnė ir lengvesnė...

Iš facebook platybių

Kai rūkas vingiuoja per pievas
Lyg šiltas garuojantis pienas,
Geltonos pavasario pienės
Pakvimpa tarytum medus.

Prisėsk pailsėti prie kelio,
Tau šypsosi pienių pūkelis
Toks lengvas, lyg pienės pūkelis
Ir tu parymok, atsidusk.

Jau gražios prasideda dienos,
Jau juokiasi paukštis kiekvienas
Ir kvepia pavasarį pienės –
Tik pienas, jų pienas kartus.

Liutauras Degėsys

Gegužės mėnesio renginiai

7 d. 13:30 val. – šokiai po atviru dangum (lauke/poilsio kampelyje)

12 d. 10:00 val. – „Kodėl žmonės tiki Dievu?“ (koplytėlėje)

13 d. 11:00 val. – edukacija „Kelionė su spalvomis“ (poilsio kampelyje)

14 d. 13:30 val. – šokiai poromis (lauke/poilsio kampelyje)

19 d. 10:00 val. – „Kartu su Dievu“ (koplytėlėje)

20 d. 10:00 val. – rytmetis „Pabundam“ (lauke/poilsio kampelyje)

21 d. 13:30 val. – viktorina „Mano muzika“ (salėje)

30 d. – Šeimų šventė „Ne vienas per gyvenimą“

Už mėnesio renginius atsakinga užimtumo specialistė Gabrielė Norkaitytė

Renginių ir švenčių metu bus fotografuojama ir filmuojama

Mūsų gyvenimo kronikos

Ruošiamės Velykoms



Ketvirtos ir penktos grupių bendruomenė aktyviai ruošėsi Velykoms - paslaugų gavėjai kartu margino margučius, dalijosi idėjomis ir kūrybiškai dekoravo kiaušinius įvairiais raštais bei spalvomis. Po kūrybinės veiklos ėmėsi dar vienos smagios užduoties – kepė pyragą. Visi noriai įsitraukė į procesą, o iškepus gražiam kepiniui susėdo prie



bendro stalo pasivaikinti ir pabendrauti. Šventinę veiklą organizavo Jūratė Baziliauskė ir Alma Gudaitienė, kurios pasirūpino jaukia atmosfera ir prasmingu pasiruošimu artėjančioms Velykoms.

Individualios priežiūros darbuotoja Jūratė Baziliauskė

Geriausia šių metu diena!



Noriu trumpai papasakoti apie tą dieną, kai mes ruošėmės Velykoms. Viskas prasidėjo nuo margučių marginimo - kantriai laukėme, kol paruoš dažus. Kai dažai jau buvo paruošti, tada visi susirinkome - buvome šešiese, gal septyniese - ir marginome kiaušinius, kurių buvo paruošta gal 50 – 60.

Šis darbas mums pasirodė kaip iššūkis! Bet su juo susitvarkėme gan greitai, užtrukome kiek virš valandos. Darbuotojos tuo metu kepė pyragą. Po pietų visų laukė vaisės ir pyragas. Pamiršau apie viską ir pasijutau kaip savo namuose. Išliko šilti prisiminimai!

Paslaugų gavėjas Valdas Kazakevičius



Pavasario šventė



Velykos – pati gražiausia pavasario šventė, simbolizuojanti atgimimą, šviesą ir naują pradžia. Lietuvoje margutis – gyvybės simbolis. Štai populiariausi būdai juos papuošti: tradicinis vaškas, svogūnų lukštai. O pridėjus kruopų ar žolelių po kojine, galime gauti unikalių raštų. Kiaušinių ridenimas - pagrindinis Velykų žaidimas. Kas numuš daugiau kiaušinių ar kieno margutis nuriedės toliau? Kiaušinių stiprumo tikrinimas - pirmasis pusryčių kiaušinis „kovoja“ su kito šeimos nario kiaušiniu. Stipriausiojo savininkui žadami sėkmingi metai. Mažieji laukia dovanėlių ar saldumynų, kuriuos paslepia Velykų bobutė arba Velykų zuikis. Su paslaugų gavėjais išbandėme kiaušinių ridenimo ir stalo kovotojo pramogas. O paskui visi smagiai praleidome laiką prie Velykinio stalo.

Individualios priežiūros darbuotojos Asta Bobinienė ir Rima Balčiūnienė



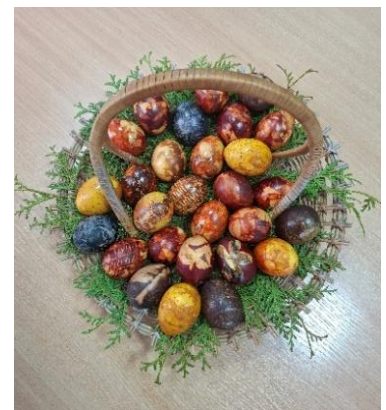
Marginame margučius



Velykos – krikščioniška šventė, skirta Jėzaus Kristaus prisikėlimui paminėti. Ji reiškia atgimimą, viltį ir naują pradžia. Velykos taip pat siejamos su pavasariu ir gražia tradicija – margučių marginimu. Artėjant Šv. Velykoms, pakvietėme trečios grupės paslaugų gavėjus į kūrybinę popietę marginti margučius. Ši veikla subūrė visus kartu ir suteikė daug džiaugsmo. Puoselėdami lietuviškas tradicijas, margučius dažėme natūraliais būdais. Naudojome svogūnų lukštus, ciberžolę, kinrožę ir kitas gamtos priemones, kurios margučiams suteikė švelnių, natūralių spalvų. Kiekvienas

margutis buvo savitas ir gražus. Marginimo metu netrūko nuoširdaus bendravimo. Tokios akimirkos primena, kaip svarbu būti kartu, dalintis paprastomis, bet prasmingomis veiklomis ir saugoti tradicijas. Ši veikla praturtino kasdienybę ir dar kartą parodė, kad bendrystė, kūryba ir dėmesys vieni kitiems kuria jaukią aplinką.

Individualios priežiūros darbuotoja Aksana Almonaitienė



Nenuginčijama sporto nauda kūnui ir sveikatai



Pradėjus sportuoti, teigiami pokyčiai, kuriuos pastebėsite tiek savo psichinėje, tiek fizinėje būsenoje, motyvuoja judėti pirmyn. Sporto dėka organizmas mažina stresą, suteikia energijos ir, apskritai, leidžia gerai jaustis. Su paslaugų gavėjais išbandėme naujus lauko treniruoklius. Linksmi pasportavome, vieni kitus pamokinome, kaip reikia taisyklingai sportuoti. Visi linksmi ir naudingai praleidome popietę lauke. O į lauką visada smagiau išeiti, kai šviečia saulė ir



džiugina plusinė temperatūra. 😊

Individualios priežiūros darbuotoja Eglė Kriščiukaitienė

Tarptautinė Motinos Žemės diena



Pasaulyje Žemės diena pradėta minėti nuo 1970 –ųjų metų, o Lietuva prie šios iniciatyvos prisijungė nuo 1992 –ųjų. Kiekvienais metais balandžio 22 dieną įvairiose Pasaulio šalyse žmonės raginami vienytis ir išreikšti rūpestį Žeme – mūsų visų namais. Šią dieną kiekviena bendruomenė pamini savaip: kas sodina medelius, kas renka šiukšles iš paupių ar miškų, kas dalyvauja seminaruose apie Žemės išsaugojimą ir tausojimą. Tuo tarpu mūsų globos namai šią progą minėjo net dvi dienas!

Balandžio 22 dieną paslaugų gavėjai buvo pakviesti pasivaržyti, kas daugiau žinių turi Žemės saugojimo tema viktorinoje „Žemės glėbyje“. Tarpusavyje varžėsi keturios komandos: „Bitės“, „Skruzdėliukai“, „Mėnuliukai“ ir „Kosmonautai“. Kiekvienas komandos narys turėjo puikią galimybę lavinti loginį mąstymą, parenkant teisingus atsakymus į pateiktus klausimus. O smagiausia ir įdomiausia viktorinos dalis buvo ta, kad kiekvienas norėjo apginti savo nuomonę, kas paskatino komandose aktyvias diskusijas. Patys akyliausi dalyviai pastebėjo pačiuose klausimuose užmaskuotus atsakymus. Tokia aktyvi valandėlė prabėgo akimirksniu, palikdama teigiamas ir džiugias emocijas. Kaip vienas iš viktorinos dalyvių sakė: „Čia laimėjo draugystė“.

Sekančią dieną, balandžio 23 –ąją, paslaugų gavėjai ir darbuotojai susirinko globos namų kieme ir visi kartu keliavo švarinti bei tvarkyti kapų. Kodėl kapų? Todėl, kad tai amžinasis prieglobstis nutrūkus gyvenimo gijai. Kol kvėpuojame – vaikščiojame Žemės paviršiumi ir mėgaujamės jos teikiamais malonumais. Kai išleidžiame paskutinį atodūšį – mūsų nuvargusį kūną priglaudžia ir apglėbia „juodos Žemės rankos“. Kiekvienas talkos dalyvis darbavosi kaip galėjo: kas grėbė pernykščius lapus, kas rinko šiukšles bei šakas, kas nešė viską į vieną bendrą krūvą. Nors oras nelepino, kiekvienas čia buvęs juto vidinę šilumą ir ramybę.

Tokios dienos ir veiklos tik dar kartą parodo, kad kartu mes galime išties labai daug. Tad švęskime Žemės dieną kiekviena dieną! Mylėkime ir gerbkime ją – nes mes čia gyvename dabar ir gyvensime visados!

Užimtumo specialistė Daiga Grigelaitienė



Gimtadienio šventė



Išaušęs gimtadienio rytas būna kupinas šviesos, gražių akimirų, draugų ir artimųjų sveikinimų. Toks rytas išaušo ir paslaugų gavėjui Arūnui. Jam kiekvienas gimtadienis yra didelė šventė. Savo gimtadienį labai norėjo paminėti draugų rate. O koks gi gimtadienis be torto? Aišku, kad buvo tortas, saldžios vaisės, būrelis draugų. Prie vaišių prisidėjo ir artimieji - jie nepamiršta pasveikinti, atsiumčia siuntinį. Su gimtadieniu pasveikino ir širdies draugė. Išklausęs sveikinimus ir palinkėjimus, Arūnas visiems padėkojo ir prasidėjo smagiausia dalis - vaišinimasis. Smagiausia būna, kai maži dalykai suteikia daug laimės, džiaugsmo, šilto bendravimo. Nes tai, kas šiandien atrodo savaime suprantama, vieną dieną tampa brangiausiais prisiminimais.



Individualios priežiūros darbuotoja Marcelina Murauskienė

Drauge prie keptuvės



2 grupėje balandžio 16 dieną turėjome jaukią ir prasmingą veiklą. Kartu su paslaugų gavėjomis kepėme lietinius blynus. Tai buvo ne tik kulinarinis užsiėmimas, bet ir puiki proga pabendrauti, pasidalinti šiluma bei geromis emocijomis. Taip pat artimiau susipažinti su 2 grupės paslaugų gavėjais, kadangi neseniai dirbu šitoje grupėje. Su paslaugų gavėjomis ruošėme tešlą,

kepėme blynus, juos vartėme ir ragavome. Kiekviena galėjo prisidėti pagal savo galimybes, todėl veikla buvo įtraukianti ir džiugi: netrūko juoko, pokalbių ir bendrystės jausmo. Ši patirtis parodė, kaip svarbu yra būti kartu, palaikyti vieni kitus ir kurti paprastus, bet prasmingus momentus.

Individualios priežiūros darbuotoja Reda Girskienė



Pyrago kepimo popietė



Saulėtą popietę kartu su paslaugų gavėjais kepėme pyragą. Vieni maišė tešlą, kiti lupė obuolius ir juos pjaustė, o dar kiti stebėjo gaminimo procesą ir dalijosi patarimais. Kiekvienas prisidėjo pagal savo galimybes, o bendras darbas suvienijo ir sukūrė draugišką atmosferą. Kartu gamindami mokėmės kantrybės, dalinomės patirtimi ir džiaugėmės mažais pasiekimais. Kol pyragas kepė, visi dalijosi prisiminimais apie namuose keptus pyragus, mėgstamus receptus. Virtuvėlę užpildė ne tik kepamo pyrago aromatas, bet ir nuoširdūs pokalbiai, juokas bei gera nuotaika. Iškepęs pyragui visi, draugiškai susėdę prie stalo, valgė pyragą, gėrė kavą ir arbatą. Pyrago kepimo popietė visiems paliko gerą nuotaiką ir norą tai pakartoti dar kartą.



Individualios priežiūros darbuotojos Rasa Ramoškevičienė ir Zita Vėželiene

Kūrybos kampelis

Laivas Erdvėje

– „Oreamis“

Kauno miesto – Aleksote –

Lėktuvų, – Malūnsparnių ir

Astronautų, – Laivų Gamykloje.

Buvo sukonstruotas Laivas – „Oreamis“.

Pavadinimą Orlaiviui pasirinkau – Aš.

Laivo – Kapitonas – Robertas Nasvytis,

Jo padėjėjas Saulis Bepalovas

Ir Laima Butkevičiūtė – Admirolė.

Laive dirba – Fotorobotai.

Kryptys – Įvairios.

Respublikos Žemės Planetoje...

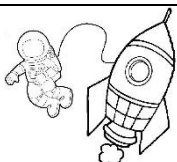
Planetos – Jupiteris, – Saturnas, – Marsas, –

Merkurijus, – Mėnulis ir Žvaigždės...

Visiems linkime – SĖKMĖS ir

Gražaus atėjusio – Pavasario.

Laima Butkevičiūtė



Onos Valaitytės kūryba

Pavasaris

Jau pavasaris atėjo, visos panelės išsilakstė po miškus rinkti žibutes. Jos papuoš mamų galveles nuostabiomis žibutėmis. Saulė šviečia ir kaitina orą. Aplinkui tokia gaivuma. Jau atskridę čiulba paukšteliai. Argi nenuostabu?... Pavasaris atnešė žmonėms laimę ir džiaugsmą. Ačiū Tau, pavasari žavus.

Mama

Tu man esi kaip šviesus saulės spindulėlis, kaip ryto rasa, kaip šnaranti gėlelė laukuose. Tu visada esi šalia manęs. Kažkur esi žvaigždynuose, kaip šviečianti ryto saulė esi Dievo globoje. Atėjus laikui pasisauksi ir mane.

Vaikystė

Atėjai į šį pasaulį ir net nepagalvojai, kad kelias bus tau ne rožėmis klotas. Turėsi,



vaikeli, daug vargo ir skausmo. Ne kartą ašaros byrės tau iš akių. Bet nenusimink. Dievulis tave mylės ir lydės šiam klaidžiam gyvenimo kely. Motulė tau palengvins kančias. O dabar būk ir džiaukis pavasario saulute su drugeliais, žaisk su žaislais ir vaikais slėpynėmis.

Laikraštį rengė socialinio darbo organizatorė Aušra Buzienė

Augalai, tel.: +370 647 10277

Tiražas 20 egz.

Straipsnių stilistika mažai taisyta