

*MSSGN Beržyno padalinio laikraštis*

# *LIKIMO DRAUGAS*

*2026 m. gegužė Nr. 302*

*Leidžiamas nuo 1995 m.*

## *Pamąstymui...*

Švelnus gegužės mėnuo. Jis pažadina visa, kas pasaulyje, gamtoje ir žmonėse yra šviesiausia. Kokie nuostabūs trapūs jauni pumpurėliai, šviesiai žali, vis stiprėjantys ir ryškėjantys, besiskleidžiantys lapeliai!

O žmonėse, tik pažvelkite, žmonėse pavasarį taip pat nubunda tai, kas gera, šviesu ir švelnu...

Net pats niūriausias senolis išeis į lauką, įkvėps gaivinančio gegužės oro, prisimins savo pirmąjį įsimylėjusį pavasarį ir nusišypsos prisiminimams.

Arba moteris, kuri taip nenori į darbą. Atsibus, pažvelgs pro langą – o ten žydinti obelis puošia kasdienybę! kažkas viduje suvirpės, užlies širdį jaudinančiu nuostabios dienos laukimu. Moteris nusišypsos sau – gražulei, užlašins ant riešo lašelį mėgstamų kvėpalų, lengvu žingsniu išskris į darbą, o pakeliui nusipirks sau ledų – kaip vaikystėje...

Pavasarį lengviau kurti kasdienę pasaką. Pati gamta tarsi liepia gyventi jautriau, gražiau ir lėčiau.

*Kad pastebėtum.*

*Kad prisimintum.*

*Kad būtum dėkingas.*

*Anna Čulanova (iš facebook platybių)*

## *Pavasario naktys*

O gegužio naktis – pavojinga,  
Tu nubrisi į sodą gilyn,  
Atsistosi po vyšniomis – sninga,  
Ir prikris šilto sniego širdin.

Ir netirpsta, netirpsta tas sniegas,  
O per sniegą lyg žingsniai – girdi?  
Ir nelauki tarytum tu nieko,  
Bet plasnoja kaip paukštė širdis.

Ir iš tolo kažkas tyliai šaukia, -  
Taip nuo sniego širdy neramu.  
Pirmą sykį tavęs šianakt laukia  
Kelias ne į namus – iš namų.

Nes už upės lakštingalos plaka...  
Nežinai, ko juokies ir verki...  
Ir Naktis švelniai liečia tau kaktą  
Tu Pavasariu, mielas, sergi...

*Juozas Erlickas*

## Birželio mėnesio renginiai

- 4 d. filmas Tėvo dienai „*Tėtukas namie*“ (poilsio kampelyje)
- 9 d. 10<sup>00</sup> val. malda „*Kartu su Dievu*“ (koplytėlėje)
- 9 d. 13<sup>00</sup> val. šaškių turnyras „*Juodų baltų kova*“ (poilsio kampelyje)
- 10 d. 10<sup>00</sup> val. rytinė mankšta „*Pabuskime*“ (lauke arba poilsio kampelyje)
- 15 d. 10<sup>00</sup> val. prevencinė popietė kovos prieš blogą elgesį su pagyvenusiais žmonėmis dienai paminėti „*Kai tampi nematomas*“ (salėje)
- 17 d. 10<sup>00</sup> val. rytinė mankšta „*Pabuskim*“ (lauke arba poilsio kampelyje)
- 23 d. 13<sup>30</sup> val. Joninių šventė „*Šokančios laužo dvasios*“ (lauke prie tvenkinio)

*Mėnesio eigoje:*

1. edukacinė išvyka į Stirniškių mišką
2. išvyka į Vilkaviškio Rimšos grupinio gyvenimo namus
3. poilsinė išvyka prie Vilkaviškio ežero

*Už mėnesio renginius atsakinga užimtumo specialistė Danguolė Dereškienė*

*Renginių ir švenčių metu bus fotografuojama ir filmuojama*

## Mūsų gyvenimo kronikos



### Gimtadienis

Saulėtą gegužės 1-ąją paslaugų gavėjas Andrius M. atšventė savo 46-tąjį gimtadienį. Draugų apsuptyje paminėjo šventišką dieną. Draugai linkėjo daug sveikatos, draugų, prasmingų metų. Taip pat į gimtadienio šurmulį atvyko ir Andriaus dukra.



*Andriau,* šiandien esi tokio amžiaus, kai jau esi pakankamai suaugęs suprasti savo klaidas, bet dar pakankamai jaunas, kad spėtum pridaryti naujų. Linkiu, kad jų būtų kuo mažiau! Linksmos gimtadienio šventės!

*Individualios priežiūros darbuotoja Eglė Kriščiukaitienė*

### Gamta - visų namai



Gamta kelia džiaugsmą, ramina ir gydo kartais kur kas geriau nei vaistai. Ne visada reikia kalbėtis, užtenka pabūti gamtoje, išgirsti paukščius, pamatyti aplink stebuklus ir širdį jau pradžiugina. Todėl 4 grupės paslaugų gavėjai ir jų svečiai vieną gražią popietę išsiruošė į lauką pasigrožėti gamta - sėdėjo, dalinosi mintimis, gražiomis istorijomis apie praeitį, dabartį ir ateitį. Juokavo, mielai leido laiką drauge. Geras oras ir saulės spinduliai daro paprastus, bet malonius stebuklus. Kavos puodeliui visi grįžo laimingi ir atsipalaidavę.

*Individualios priežiūros darbuotoja Daiva Ūsaitienė*



## Motinos diena



Gegužės 2-ąją kartu su paslaugų gavėjais praleidome jaukią ir šiltą popietę. Visi kartu kepėme karštus sumuštinčius ir virėme rabarbarų kompotą. Sėdėjome prie bendro stalo, bendravome ir dalinomės prisiminimais apie savo mamas. Dalyviai prisiminė gražiausias akimirkas, mamos rūpestį, meilę ir kartu praleistą laiką. Moterys, kurios pačios yra mamos, taip pat pasidalijo savo patirtimis, džiaugsmiais ir pasakojimais apie savo vaikus. Kalbėdami apie Motinos dieną prisiminėme, kokia svarbi kiekvienam žmogui yra mama. Mama dažnai yra tas žmogus, kuris visada išklauso, padrąsina, paguodžia ir pasirūpina. Ši diena primena, kaip svarbu parodyti mamoms dėmesį, padėkoti už jų meilę ir rūpestį. Net ir paprasti žodžiai ar mažas gestas gali suteikti daug džiaugsmo. Popietė buvo pilna nuoširdžių pokalbių, šypsenų ir jautrių prisiminimų. Tokie susitikimai padeda pabūti kartu, geriau pažinti vieniems kitus ir sukuria jaukią, šiltą nuotaiką. Džiugu, kad galėjome prasmingai praleisti laiką ir kartu paminėti šią gražią šventę.



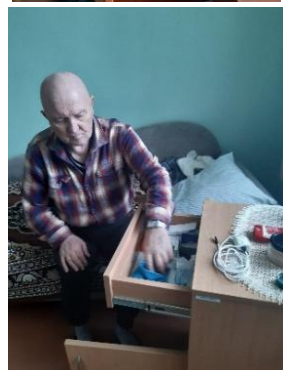
*Individualios priežiūros darbuotoja Aksana Almonaitienė*

## Darom tvarką



Antradienio popietę socialinių paslaugų gavėjai socialinės globos namų darbuotojos buvo kviečiami mokintis susitvarkyti spintelėse esančius savo asmeninius daiktus. Pirmiausia paslaugų gavėjai turėjo išsiimti visus savo daiktus: asmeninės higienos reikmenis, puodelius, rankšluosčius ir kt. Tuomet sekė kitas darbas: spintelės stalčių valymas. Kai kurie socialinių paslaugų gavėjai tai darė labai kruopščiai, kitiems prireikė ir darbuotojos pagalbos, kuri parodė, kaip reikia valyti, bet rezultatas džiugino visus: visų spintelių stalčiai spindėjo švara. Sekantis darbas buvo viską tvarkingai susidėti atgal į spinteles. Čia jau

pasireiškė jų laisvė ir kūrybingumas - jie savo daiktus susidėjo norimoje spintelės vietoje tam, kad būtų patogų juos pasiimti. Vieniems tvarkytis sekėsi lengviau, kitiems sunkiau, nes jų judesiai buvo lėtesni, bet visi tai darė susikaupę ir vedami prasmės. Labai džiugu, kad paslaugų gavėjai noriai tvarkėsi, patys džiaugėsi švara, taip pat tvarkydami visi bendravo tarpusavyje ir minėjo, kad ir toliau stengsis palaikyti švarą ir tvarką. Po šių darbų vyko aptarimas tolimesnių tikslų įgyvendinimui: darbuotoja priminė nepamiršti išsiplauti puodelius ir švairius susidėti į spinteles, taip pat keisti rankšluosčius kiekvieną dieną po prausimosi ir kt. Iš tiesų tai ne tik tvarkymasis, kurį būtų galima įvardinti kaip vienu iš kasdienio gyvenimo įgūdžių palaikymo formų, bet ir bendravimas, suteikiantis teigiamas emocijas ir gerą laiko praleidimą visiems kartu bei toliau skatinant socialinių paslaugų gavėjus skirti keletą minučių savo spintelės priežiūrai, taip ugdant atsakomybės jausmą, savarankiškumą ir pasitikėjimą savo jėgomis.



*Individualios priežiūros darbuotoja Nijolė Mirauskienė*

## *Ne vienas per gyvenimą: diena, kai susitiko širdys*

Kartais užtenka vieno apkabinimo, nuoširdaus žvilgsnio ar kartu praleistos valandos, kad žmogus pasijustų reikalingas ir mylimas. Būtent tokių akimirkų netrūko gegužės 30 dieną Marijampolės specialiųjų socialinės globos namų Beržyno padalinyje vykusioje Giminių šventėje „Ne vienas per gyvenimą“. Į šventę susirinkę paslaugų gavėjai, jų artimieji, darbuotojai ir svečiai dar kartą įsitikino, kad tikrasis gyvenimo turtas slypi žmonių tarpusavio ryšyje, bendrystėje ir gebėjime būti kartu.

Šventė prasidėjo Šv. Mišiomis, kurias aukėjo mūsų parapijos kunigas Mindaugas Martinaitis. Jo išsakyti žodžiai kvietė susimąstyti apie gyvenimo vertę, artumo svarbą ir dėkingumą žmonėms, kurie lydi mus gyvenimo kelyje. Bendra malda tapo prasminga šventės pradžia, suvienijusia visus susirinkusiuosius. Po Šv. Mišių svečiai buvo pakviesti į šventinę programą, kurią su dideliu nuoširdumu ir meile parengė paslaugų gavėjai kartu su darbuotojais. Renginį sveikinimo žodžiu pradėjo globos namų direktorė Viduta Bačkierienė. Ji dėkojo artimiesiems už išsaugotą ryšį su savo šeimos nariais, darbuotojams – už kasdienį rūpestį ir atsidavimą, o paslaugų gavėjams – už jų nuoširdumą, stiprybę ir gebėjimą kasdien kurti bendruomenę, kurioje gera būti. Scenoje skambėjo dainos, eilėraščiai, netrūko šokių bei nuotaikingų meninių pasirodymų. Kiekvienas pasirodymas buvo lydimas gausių aplošymų ir nuoširdaus žiūrovų palaikymo. Ypatingą dėmesį traukė ne tik pasirodymų nuoširdumas, bet ir atlikėjų spindinčios akys. Buvo galima matyti, kiek daug pastangų, laiko ir širdies įdėta ruošiantis šiai dienai. Jautri atmosfera ne vieną sujaudino – kai kurių dalyvių akyse suspindo ir jaudulio ašaros.

Po globos namų bendruomenės programos šventę dar labiau praturtino svečiai – Marijampolės kultūros centro Gavaltuvos skyriaus mišrus ansamblis „Lyguma“. Kolektyvo atliekami muzikiniai kūriniai sušildė klausytojų širdis ir sukūrė jaukią, pakilią nuotaiką. Dainos skambėjo ne tik scenoje – jas kartu niūniavo ir susirinkusieji, o muzika tapo dar vienu tiltu tarp žmonių. Tačiau šventė nesibaigė paskutiniaisiais muzikos akordais. Visi buvo kviečiami neskubėti skirstytis. Šventės dalyviai galėjo apžiūrėti paslaugų gavėjų kūrybinių darbų parodas, kuriose atsispindėjo jų talentai, kruopštumas ir kūrybiškumas. Didelio susidomėjimo sulaukė ir lauko erdvėje įrengta nuotraukų galerija. Joje įamžintos akimirkos pasakojo mūsų bendruomenės gyvenimo istoriją – kasdienius darbus, šventes, išvykas, draugystes ir mažus, bet labai svarbius gyvenimo džiaugsmus. Šių metų šventės tema – laiškas. Simboliška, nes laiškas nuo seno buvo ne tik žinia, bet ir žmogaus jausmų, prisiminimų bei vilčių nešėjas. Tądien laišakai tapo bendrystės simboliu, primenančiu, kad kiekvienas iš mūsų savo gyvenime paliekame žinutę kitiems – geru žodžiu, rūpesčiu, ištiesta pagalbos ranka ar tiesiog buvimu šalia. Juk svarbiausi dalykai gyvenime netelpa į vokus, tačiau visada randa vietą žmogaus širdyje.

Po renginio visi buvo kviečiami pasivaikšinti ant laužo virta sriuba ir namine gira. Jaukūs pokalbiai, bendras juokas ir neskubus laikas kartu dar ilgai neleido skirstytis. Atrodė, kad tądien kiekvienas rado tai, ko labiausiai reikia žmogaus širdžiai – dėmesį, šilumą ir bendrystę. Šventei einant į pabaigą niekas neskubėjo skirstytis. Žmonės bendravo, dalijosi prisiminimais, apžiūrėję parodas, ragavo ant laužo virtos sriubos ir naminės giros. Tokiose akimirkose atsiskleidžia tikroji bendruomenės stiprybė – kai šalia esantis žmogus tampa ne tik kaimynu ar bendrakeleiviu, bet ir gyvenimo draugu. Giminių šventė „Ne vienas per gyvenimą“ dar kartą priminė paprastą, tačiau labai svarbią tiesą – nė vienas žmogus neturėtų jaustis vienišas. Kiekvienam reikia dėmesio, supratimo ir žinojimo, kad yra laukiamas. Būtent tokie susitikimai stiprina šeimų ryšius, telkia bendruomenę ir kuria aplinką, kurioje kiekvienas žmogus gali jaustis svarbus, matomas ir reikalingas. O gražiausi šios dienos prisiminimai dar ilgai gyvens nuotraukose, prisiminimuose ir širdyse tų, kurie tądien buvo kartu.

*Socialinė darbuotoja Neringa Parulienė*



*Iš pašto dėžutės...*



*... Didelis ir susirūojęs aciu  
Jums už Jūsų begalinį rūpestingą  
dorba, kuris labai vertinamas.  
Jis yra neįkainojamas...  
Tad linkiu, Jums sveikatos, laimės,  
bėsi, laimės, saugios šeimos ir dien  
palaimos.*

*Aciu Jums!*



*Apulentiškas pas jus palito labai geriausias  
elminis, elausis aciu už Jūsų lėtas ir iš  
širdies paruoštas laiškus, kuri pakėlė širdį!  
ACIU UŽ BRAŽIŲ ŠVENTĘ!*







# *Kūrybos kampelis*

## *Onos Valaitytės kūryba*

### *Išeinu*

Kaip man gelia širdį. Liūdesy paskendus esu. Man nemielas šitas erškėčiuotas gyvenimo kelias. Dieve, dieną naktį aš šaukiuosi Tavęs. Žvaigždės man ir tos nemielos. Pasakyk, Dievuli brangus, kada nutrauksi tą mano gyvenimo siūlą?... Koks trumpas tas manasis gyvenimas. Tik Tu vienas gali tai suprasti ir užjausti, Dieve Tu manasis.

### *Mūs miela Tėvynė*

Jau pavasaris atėjo, sužydėjo visos lauko gėlės. Paukščiai atskridę dyvinais balseliais čiulbėjo. Atsigavo mūsų visa gamta. Dieve visagali, saugok mūsų šalį gimtą, nes link mūsų artėja žiaurūs priešai. Stosim į kovą ir mes. Žūsime ar nežūsime, Tėvynę ginsime mes visi. Mūsų pareiga – kovoti už Tėvynę, nors ir daug mūsų nebeliks, tad mūsų mielos draugės uždegs ant mūsų kapo geltonas žvakutes.

### *Tėveli*

Brangus mano Tėveli, ačiū, kad mane užauginai. Kad vargo daug matei, tėvuk, ne kartą ašaros tau biro iš akių. Kad gyvenimas tavo ne rožėmis buvo klotas. Bet širdimi buvai stiprus kaip ažuolas miškų. Savo šiltosiomis rankomis mus užauginai, išmokinai dorai ir išmintingai mus gyventi šioj žemėj.

### *Išeinu*

Saulė jau baigia pamažu gesti. Vakaras vėlyvas. Štai ir nuostabios žvaigždės sušvito skaisčiai. O kodėl man ant širdies taip neramu pasidarė pagaliau supratau. Turiu išeiti iš šio pasaulio, nes man pasidarė per sunkus šis gyvenimo kelias, nes aš per daug kančių patyriau šiam gyvenimo kely vingiuotam.

### *Miškas*

Kiek čia yra grybų, uogų ir gėlių! Vieną žiedą aš tikrai nuskinsiu ir savo merguželei padovanosiu iš tiesų. Sėsiu į mašiną ir parvažiuosiu. Ir prie vairo linksmas ir dainuodamas į namus kaip vėjas grįšiu.



## *Gegužės mėnesį mus paliko*

*Romas Šlekaitis*

*Algimantas Butkus*

*Išėjo... iš kur negrįžta niekas, palikę svajones, godas...*

*Laikraštį rengė socialinio darbo organizatorė Aušra Buzienė*

*Augalai, tel.: +370 647 10277*

*Tiražas 20 egz.*

*Straipsnių stilistika mažai taisyta*