

LIKIMO DRAUGAS

2026 m. RUGSĖJIS Nr. 304

Leidžiamas nuo 1995 m.

Rugsėjis

Kaip tyliai lietus nulijo,
Kaip greitai diena užgeso,
Jau skraido voratinklių gijos
Lyg laumių nukirptos kasos.

Klausyk, už lango rugsėjis
Jo lapai lyg rūbai šlama,
Kai liūdnas jis vaikštinėja
Po tuščią rudenio namą.

Jau sodai visi nutilę,
Ir gėlės jau gailiai kvepia,
Ir upės juodos ir gilios,
O pievos tuščios ir šlapios.

Kaip tyliai lietus nulijo,
Kaip greitai diena užgeso,
Jau skraido voratinklių gijos
Lyg laumės nukirptos kasos.
Liutauras Degėsys

Pamąstymui...

Rugsėjo rytas

Rugsėjis ramus ir tylus. Šviesus, gintarinis, kvepiantis astromis, dūmais ir medumi. Jis ateina ne triukšmingai, o tyliai paliesdamas, tarsi primindamas: vasara nesibaigė staiga – ji tiesiog lėtai užleidžia vietą rudeniiui.

Ant stalo tirpsta saldus meliono gabalėlis, už lango vynuogių lapai jau paliesti bordo spalvos. Pavėsinėje likusi knyga ir seniai atvėsęs arbatinis. Kaimynų šuniukas per vasarą gerokai paaugo, bet vis dar ištikimai saugo savo šeiminkus prieangyje.

Rytas saulės spinduliais paliečia akis, o lengvas šaltukas primena – jau atvėso, apsirenk, pasiruošk naujai dienai. Ir kartu su tuo vėsesniu oru ateina nauja viltis.

Rugsėjis iš pradžių atrodo tarsi tigras – stiprus, laukinis, pasiruošęs veikti. Bet iš tiesų jis labiau primena katę, tingiai snaudžiančią medaus spalvos saulės sraute. Ramią, išlepintą šilumos, tačiau bet kurią akimirką pasiruošusią išgirsti, pajusti ir veikti.

O mes mokomės iš rugsėjo ramybės. Tampame tylesni, jaukesni, truputį katiniški. Mėgaujamės paskutine šiluma, lepinamės bobų vasaros prabanga ir vis dėlto žinome: gyvenimo grožis slypi jo nesustabdomame judėjime. O mes esame neatsiejama jo dalis.

Parinkta iš facebook platybių

Mūsų gyvenimo kronikos

Vasarą prisiminus...

Buvimas gamtoje – tai geriausias būdas išvalyti mintis ir atgauti jėgas

Praleistas laikas prie ežero, miško apsuptyje leidžia atsiriboti nuo kasdienio streso, rūpesčių ir technologijų triukšmo. Su paslaugų gavėjais Jonu, Jurgiu ir Juozu turistiniame saskrydyje, vykusiame rugpjūčio mėnesį Podvarko poilsiavietėje, turėjome užduotį prisidėti prie žuvių virimo. Išsirinkome ramesnę vietą ir pradėjome žvejybą! Kol Jurgis su Juozu varžėsi, kuris pagaus didesnę žuvį, Jonas nepraleido progos surasti sauja grybų. Grybauti jam patinka labiausiai! Ilgai netrukę grįžome į stovyklavietę, kur mūsų jau laukė kiti draugai su užkurtu laužu ir katilu. Išvirėme žuvių. Buvo taip skanu, kad daugelis prašė pakartoti.

Individualios priežiūros darbuotojas Marius Augustas



Išvyka į A. Vitkausko šilauogių ūkį

Mūsų globos namų gyventojai turėjo puikią galimybę apsilankyti A. Vitkausko šilauogių ūkyje. Išvykos metu susipažinome su šilauogių auginimo ypatumais, klausėmės įdomaus šeimininko pasakojimo, ragavome gardžių uogų ir patys jas rinkome. Ši išvyka dovanojo daug gerų emocijų, nuoširdžių pokalbių ir šypsenų. Grynas oras, graži aplinka ir šiltas priėmimas leido visiems pasimėgauti vasaros diena bei praturtino mūsų gyventojų kasdienybę. Nuoširdžiai dėkojame šilauogių ūkio šeimininkui už svetingumą, malonų priėmimą ir nepamirštamus įspūdžius.

Individualios priežiūros darbuotoja Rasa Čeplevičienė



Išvyka į šilauogių ūkį



Paskutinę liepos mėnesio dieną turėjome išvyką į Mažųjų Šelvių kaimo šilauogių ūkį, kurią suorganizavo mūsų socialinės darbuotojos Vilma ir Agnė. Išvykos dieną buvo labai gražus, šiltas, saulėtas oras. Atvykus prie šilauogių ūkio, mus pasitiko ūkio savininkas, kuris nuoširdžiai ir šiltai mus priėmė. Aprodė šilauogių plantaciją, kiekvienam įteikė po indelį uogoms rinkti. Parodė gražiai iš eilės susodintus šilauogių krūmus ir visi pradėjome uogauti. Kas norėjo ir sugebėjo, prisiuogavo po kelis indelius. Uogavimo laikas

praėjo labai smagiai, bendraujant su darbuotojomis, ūkio savininku ir kitais paslaugų gavėjais, vis pajuokaujant tarpusavyje. Baigus uogauti visi susirinkome nusifotografuoti prie šilauogių plantacijos, laikydami uogų kupinus indelius rankose. Ūkio savininkas vaišino ledais ir papasakojo apie šilauogių ūkio įsikūrimo pradžią - viskas prasidėjo nuo nedidelio ploto uogienojų prieš šešis metus. Laikui bėgant plantacija išsiplėtė ir šiuo metu ją sudaro keturi sektoriai, kurie užima net šešis hektarus šilauogių plantacijos teritoriją. Išvykstant padėkojome ūkio savininkui už malonų priėmimą ir uogas, kurias parsivežėme į globos namus. Grįžome pakiliai nusiteikę, kupini entuziazmo. Už šią išvyką esame dėkingi darbuotojoms – ačiū, kad pajvairino mūsų gyvenimo buitį globos namuose.

7 ir 9 grupių paslaugų gavėjai



Kvapni vasaros popietė

5 grupės paslaugų gavėjai rinko kvapnius liepų žiedus. Saulėtas oras, gaivus vasaros vėjas ir gera nuotaika lydėjo visus dalyvius. Pasivaikščiojimas gamtoje virto jaukia popietė, netrūko šypsenų, pokalbių ir džiaugsmo būnant kartu.

Surinkti liepų žiedai primins šią vasaros dieną, o jų kvapas sušildys prie puodelio arbatos vėsesniais orais.

Individualios priežiūros darbuotoja Audronė Kudžmienė



Prie blynų su šypsena



Gražią rugsėjo 4 dieną kartu su antros grupės paslaugų gavėjomis turėjome smagią ir jaukią veiklą. Drauge ruošėme tešlą, pjaustėme obuolius, kepėme blynus ir džiaugėmės gardžiu rezultatu. Taip pat virėme naminį kompotą, kuris puikiai tiko prie blynų. Gamindamos daug bendravome. Kad laikas neprailgtų, skaitėme anekdotus, juokavome ir kūrėme gerą nuotaiką. Toks bendras pasibuvimas padeda stiprinti tarpusavio ryšį, skatina bendravimą ir suteikia daug gražių emocijų.

Individualios priežiūros darbuotoja Romutė

Mačiulaitienė



Rudens gėrybių apsuptyje



Ruduo – ypatingas metų laikas, kai gamta pasipuošia įvairiausiomis spalvomis ir dovanauja gausų derlių. Tai metas, kai norisi sustoti, pasidžiaugti gamtos dovanomis ir pabūti kartu.

Pasitikdami rudenį, surengėme jaukų susibūrimą, skirtą rudens gėrybėms. Paslaugų gavėjai buvo kviečiami prisiminti, kokias daržoves, vaisius ir uogas užaugindavo jų šeimos, kokius rudens darbus tekdavo atlikti ir kokie patiekalai iš rudens derliaus būdavo ruošiami namuose. Susitikimo metu apžiūrėjome įvairias rudens gėrybes – obuolius, kriaušes, moliūgus, morkas ir kitas daržo bei sodo dovanas. Paslaugų gavėjai noriai dalijosi savo prisiminimais, pasakojo apie vaikystėje dirbtus rudens darbus ir mėgstamus patiekalus. Ypatingu susibūrimo

akcentu tapo blynų kepimas. Kartu ruošėme tešlą, kepėme blynus, o jų kvapas pripildė visą aplinką jaukumo. Paslaugų gavėjams buvo smagu ne tik paragauti pačių pagamintų vaišių, bet ir prisidėti prie bendro proceso. Tokios bendros veiklos suteikia galimybę paslaugų gavėjams pabendrauti, prisiminti malonias gyvenimo akimirkas, išbandyti savo gebėjimus ir pajusti bendrystę. Juk kartais visai paprastas pabuvimas kartu, pokalbis prie arbatos puodelio ir šiltas blynas gali tapti gražia dienos akimirka. Ruduo dovanauja ne tik spalvas ir derlių – jis primena, kad gražiausios akimirkos gimsta būnant kartu.

Individualios priežiūros darbuotoja Kristina Baranauskaitė

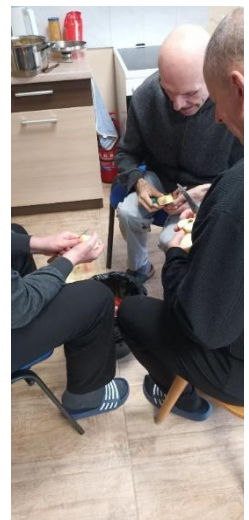




Ruošiamės žiemai

Su 4 grupės paslaugų gavėjais virėme obuolių košę žiemai. Kartu ruošėme obuolius - juos pjaustėme, virėme ir trynėme į košę. Paslaugų gavėjai noriai įsitraukė į veiklą, bendravo tarpusavyje ir džiaugėsi bendru rezultatu. Tai buvo jauki, prasminga ir maloni veikla, primenanti, kaip smagu žiemą mėgautis savo rankomis paruoštomis rudens gėrybėmis.

Individualios priežiūros darbuotoja Daiva Ūsaitienė



Spalvingas vaisių paveikslas lėkštėje...



Paslaugų gavėjai dalyvavo smagioje ir kūrybiškoje veikloje – iš vaisių kūrė spalvingus paveikslus lėkštėje. Veiklos metu rinkomės įvairius vaisius, juos pjaustėme, dėliojome ir iš atskirų gabalėlių kūrėme savo mažus meno kūrinius. Kiekvienas galėjo pasirinkti spalvas, formas ir sugalvoti savo paveikslą. Ši veikla suteikė daug gerų emocijų, skatino kūrybiškumą, savarankiškumą, bendravimą ir bendradarbiavimą. Paslaugų gavėjai džiaugėsi savo darbo rezultatais, o veiklos pabaigoje spalvingi vaisių paveikslai tapo ne tik gražūs, bet ir skanūs!



Individualios priežiūros darbuotoja Lina Smirnova

Kitokie blynai



Su Romualdu nusprendėme prikepti blynų ir jais pavaišinti draugus. Blynai buvo kitokie - su dešryte, svogūnu, pomidorais, pagardinti druskyte bei pipiriukais. Romualdas kepė ir mielai vaišino draugus.



Individualios priežiūros darbuotoja Eglė Kriščiukaitienė



Obuolių košė žiemai



5 grupės paslaugų gavėjai susibūrė jaukiam ir prasmingam darbui – kartu lupo obuoliukus ir ruošė gardžią obuolių košę žiemai. Kiekvienas nuluptas obuolys – tai dalelė rūpesčio, šilumos ir bendrystės. O iš virtuvės sklindantis saldus obuolių kvapas priminė, kad gražiausios akimirkos gimsta būnant kartu.

Individualios priežiūros darbuotoja Audronė Kudžmienė.



Miško gėrybės – gamtos dovana



Rudeninės miško gėrybės dovanoja gražiausius prisiminimus. Popietės metu tuo įsitikino mūsų paslaugų gavėjai. Jie dalijosi prisiminimais, kur ir su kuo eidavo grybauti, uogauti. Prisiminę grybus, ėmė pasakoti apie mamų gamintus patiekalus iš grybų. Popietę pajvairino

dainos, jaunystę primenančios melodijos. Dainuojant netrūko šypsenų, geros nuotaikos ir gražių prisiminimų. Šios gražios ir jaukios popietės metu sveikinome mūsų paslaugų gavėją, draugą, kambarioką, švenčiantį gražų 70-ties metų jubiliejų – Alvydą Kairaitį. Jubiliatui linkėjome stiprios sveikatos, gražių dienų ir artimųjų meilės. Renginio pabaigoje visų laukė vaisės – grybai su spirgučiais bei kavos puodelis su sausainiais. Popietė „Miško gėrybės – gamtos dovana“ buvo gražus prisiminimų ir geros nuotaikos pasidalijimas. Kartais visai menka miško dovana gali sugrąžinti į pačius gražiausius gyvenimo metus. Ačiū kolegei Alai, prisidėjusiai prie šios gražios popietės pasiruošimo.

Individualios priežiūros darbuotoja Birutė Geldotienė



Rudenį prisiminimai apie vasaros istorijas įgauna vientisumą, nuoseklumą ir grožį. Žvelgiant iš šio naujo, rudeniško taško, viskas tampa aiškiau ir paprasčiau: kas iš ko atsirado ir kur visa tai vedė. Tarsi užkopęs ant aukšto kalno prisipildai ramybės ir gaivaus oro, kuriame jau juntamos artėjančių lapkričių ir šalnų natos, o prieš akis atsiveria anksčiau nepasiekiamą perspektyvą. Tai, nuo ko vasarą norėjai bailiai numoti ranka, tarsi į erzinančią kliūtį, tai, per ką iš nuoskaudos taip nesinorėjo pereiti, iš čia atrodo kaip vienintelis įmanomas įvykių posūkis, už kurio atsiveria įkvepianti būsimos erdvės platybė...

Olya Mayer

*Laikraštį rengė socialinio darbo organizatorė Aušra Buzienė
Augalai, tel.: +370 647 10277. Tiražas 20 egz.
Straipsnių stilistika mažai taisyta*